

# ANALIZA ANKETE O PREHRANJEVALNIH NAVADAH UČENCEV IN ZADOVOLJSTVU S ŠOLSKO PREHRANO

Za šolsko leto 2010/2011

Razred (2010/11)		
	število odgovorov	odstotek
3. razred	15	12,3%
4. razred	17	13,9%
5. razred	21	17,2%
6. razred	22	18,0%
7. razred	23	18,9%
8. razred	24	19,7%
Total	122	100,0%

Spol		
	število odgovorov	odstotek
ženski	61	50,0%
moški	61	50,0%
Total	122	100,0%

Katere obroke na dan običajno zaužiješ?		
	Število odgovorov	Odstotek
zajtrk	77	63,1%
malica	103	84,4%
kosilo	115	94,3%
popoldanska malica	41	33,6%
večerja	98	80,3%

<b>Kje imaš kosilo?</b>		
	Število odgovorov	Odstotek
doma	98	80,3%
v šoli	46	37,7%
drugje	2	1,6%

<b>Kako pogosto kaj prigrizneš med tvojimi glavnimi obroki?</b>		
	Število odgovorov	Odstotek
večkrat na dan	46	38,0%
enkrat na dan	36	29,8%
redko kdaj	38	31,4%
nikoli	1	,8%
Total	121	100,0%

<b>Kaj si najpogosteje izbereš za prigrizek?</b>		
	Število odgovorov	Odstotek
sadje, zelenjavo	86	70,5%
sladkarije	47	38,5%
kruh	30	24,6%
slan prigrizek	33	27,0%
nič od tega	4	3,3%

<b>Ali ti je všeč šolska malica?</b>		
	Število odgovorov	Odstotek
da	25	20,5%
ne	15	12,3%
včasih	82	67,2%

<b>Ali ti je všeč šolska malica?</b>		
	Število odgovorov	Odstotek
da	25	20,5%
ne	15	12,3%
včasih	82	67,2%
Total	122	100%

<b>Katero malico v šoli imaš najraje?</b>		
	Število odgovorov	Odstotek
Sendvič, pizza, hot dog	93	76,2%
roglički, žemljice, makovke, sirove štručke	85	69,7%
jogurt, mlečni napitek	42	34,4%
topli mlečni obrok (mlečni riž, pšenični zdrob, Nesquick)	39	32,0%
razni namazi	22	18,0%
juhe in enolončnice	9	7,4%

<b>Ali si pred pričetkom pouka postrežeš s sadjem, ki je na voljo v jedilnici/razredu?</b>		
	Število odgovorov	Odstotek
da	40	33,1%
ne	18	14,9%
včasih	63	52,1%
Total	121	100,0%

<b>Zakaj ne?</b>	
	Število odgovorov
Ker nimam časa	4
Nisem lačen/a	3
Zajtrkujem doma	3

Ni mi dobro/všeč	2
Sadje vzamem po malici	2

<b>Katero sadje imaš najraje?</b>		
	Število odgovorov	Odstotek
lubenica	15	12,3%
jagode	14	11,5%
jabolka	11	9,0%
jagode, češnje	4	3,3%
banane	3	2,5%
češnje	2	1,6%
grozdje	2	1,6%
hruške	2	1,6%
ananas, jabolka, hruške	1	,8%
banana	1	,8%
banane, hruške	1	,8%
banane, jabolka, marelice	1	,8%
banane, jagode, maline, češnje	1	,8%
banane, lubenica, jagode	1	,8%
banane, nektarine	1	,8%
borovnice	1	,8%
breskve	1	,8%
breskve, češnje	1	,8%
breskve, hruške, jabolka	1	,8%

<b>Ali si pri malici želiš več zelenjave?</b>		
	Število odgovorov	Odstotek
ne	97	79,5%
da	22	18,3%
Total	119	100,0%

<b>Katere zelenjave?</b>	
	Število odgovorov
korenje	3
brokoli	1
grah	1
korenje, paprika, solata	1
kumarice	1
mandarine	1
paprika	1
paprika, koruza	1
paprika, paradižnik	1
paradižnik	1
paradižnik, korenje	1
paradižnik, krompir	1
paradižnik, krompir, zelje, paprika	1

<b>Ali se ti zdi, da v šoli poješ dovolj sadja/zelenjave??</b>		
	Število odgovorov	Odstotek
da	54	45,0%
ne	16	13,3%
včasih	50	41,7%
Total	120	100,0%

<b>Se ti zdi, da so šolski obroki količinsko zadostni?</b>		
	Število odgovorov	Odstotek
da	58	48,7%
ne	17	14,3%
včasih	44	37,0%
Total	119	100,0%

<b>Kako pogosto zaužiješ obrok hitre prehrane (fast food - pizza, kebab, hamburger, hot dog)</b>		
	Število odgovorov	Odstotek
enkrat tedensko ali pogosteje	16	13,4%
enkrat na 14 dni	29	24,4%
enkrat mesečno	29	24,4%
zelo redko	41	34,5%
hitre hrane ne uživam	4	3,4%
Total	119	100,0%

<b>Ali meniš, da hrana oziroma način prehranjevanja vplivata na tvoje zdravje in počutje?</b>		
	Število odgovorov	Odstotek
da	81	68,1%
ne	21	17,6%
ne vem	17	14,3%
Total	119	100,0%

<b>Kako pogosto piješ gazirane pijače (Coca Cola, Sprite, Fanta)?</b>		
	Število odgovorov	Odstotek
vsak dan	7	5,9%
nekajkrat tedensko	40	33,6%
enkrat mesečno	29	24,4%
zelo redko	37	31,1%
ne pijem gaziranih pijač	6	5,0%
Total	119	100,0%

<b>Kako pogosto uživaš energetske napitke (Red Bull, Monster...)?</b>		
	Število odgovorov	Odstotek
vsak dan	2	1,7%
nekajkrat tedensko	7	5,9%
enkrat mesečno	14	11,8%
zelo redko	37	31,1%
ne pijem energetskih napitkov	59	49,6%
Total	119	100,0%

<b>Ali že piješ kavo in kavne napitke?</b>		
	Število odgovorov	Odstotek
da	24	20,2%
ne	95	79,8%
Total	119	100,0%

<b>So ti všeč šolska kosila?</b>		
	Število odgovorov	Odstotek
da	16	32,7%
ne	3	6,1%
včasih	30	61,2%
Total	49	100,0%

<b>Katero kosilo v šoli imaš najraje?</b>		
	Število odgovorov	Odstotek
juha, rižota s puranjim mesom, rdeča pesa	13	10,7%
kisla repa, pire krompir, pečenica, sadje	8	6,6%
Čufti, pire krompir, sadje	31	25,4%
pečenka, mlinci, zelenjava na maslu, zelena solata	14	11,5%
Boranja z vodnimi žličniki, sladica, sadni sok	15	12,3%
testenine, smetanova omaka s tuno, zelena solata	8	6,6%

<b>Drugo</b>	
	Število odgovorov
palačinke	3
francoska solata, dunajski zrezki	1
francoska solata, kaneloni	1
lazanja	1
špageti	1
pečen krompir, testenine, ričet, palačinke	1

<b>Ali se ti zdi, da se kosila v šoli pogosto ponavljajo?</b>		
	Število odgovorov	Odstotek
da	16	32,7%
ne	33	67,3%
Total	49	100,0%

<b>Katera?</b>	
	Število odgovorov
juhe	4
mlinci, riž	1
obare, enolončnice	1
pečenka, mlinci, zelenjava	1
špageti - makaroni z mesno omako	1
špageti z mesno omako	1

<b>Katere vrste hrane najpogosteje zaužiješ, ko ješ kosilo doma?</b>		
	Število odgovorov	Odstotek
meso s prilogo	38	31,1%
testenine z omako	25	20,5%
ribe	7	5,7%
zelenjavne jedi	12	9,8%
juhe in enolončnine	15	12,3%